



# Associação Distrital de Atletismo de Leiria

## Regulamento

PROVAS PREPARAÇÃO LANÇAMENTOS

Data: 05-04-2025

Local: CENTRO NACIONAL DE LANÇAMENTOS

### Programa-Horário

| Hora  | Câmara de Chamada | Entrada no círculo | Prova       | Escalão     | Género | Observações  |
|-------|-------------------|--------------------|-------------|-------------|--------|--------------|
| 10:00 | 09:25             | 09:30              | Peso 3Kg    | Sub16/Sub18 | Fem.   | Círculo 1    |
| 10:00 | 09:25             | 09:30              | Peso 4Kg    | Sub20       | Fem.   | Círculo 1    |
| 11:30 | 10:55             | 11:00              | Disco 1kg   | Sub16       | Masc.  | G. Principal |
| 11:30 | 10:55             | 11:00              | Disco 1kg   | Sub18/Sub20 | Fem.   | G. Principal |
| 11:30 | 10:55             | 11:00              | Disco 1.5kg | Sub18       | Masc.  | G. Principal |

**O programa horário poderá sofrer alterações em função do número de atletas inscritos e/ou confirmados**

Regulamento

1. Poderão participar nesta competição os atletas Sub16, Sub18 e Sub20 filiados na FPA.
2. Cada atleta apenas poderá participar em duas provas.
3. Dorsais disponíveis a partir das 09:00 no secretariado a funcionar na entrada do CNL.
4. As confirmações serão realizadas on-line e estarão disponíveis entre as 18:00 horas do dia 3 de abril e 90 minutos antes do início de cada prova em <https://fpacompeticoes.pt/>.
5. O Regulamento está disponível em: [www.adal.pt](http://www.adal.pt) e <https://www.fpacompeticoes.pt/>.
6. O ajuizamento da prova é da responsabilidade dos Conselhos de Arbitragem das Associações de Leiria, com base no regulamento internacional da World Athletics e no Regulamento Geral de Competições da Associação Distrital de Atletismo de Leiria
7. Para qualquer protesto deve o mesmo ser efetuado até 30 minutos após a conclusão da prova a que o mesmo se refere.  
Diretor de competição: Fernando Alves
8. A presente competição não está aprovada pela World Athletics, pelo que os resultados não serão oficializados pela entidade internacional.